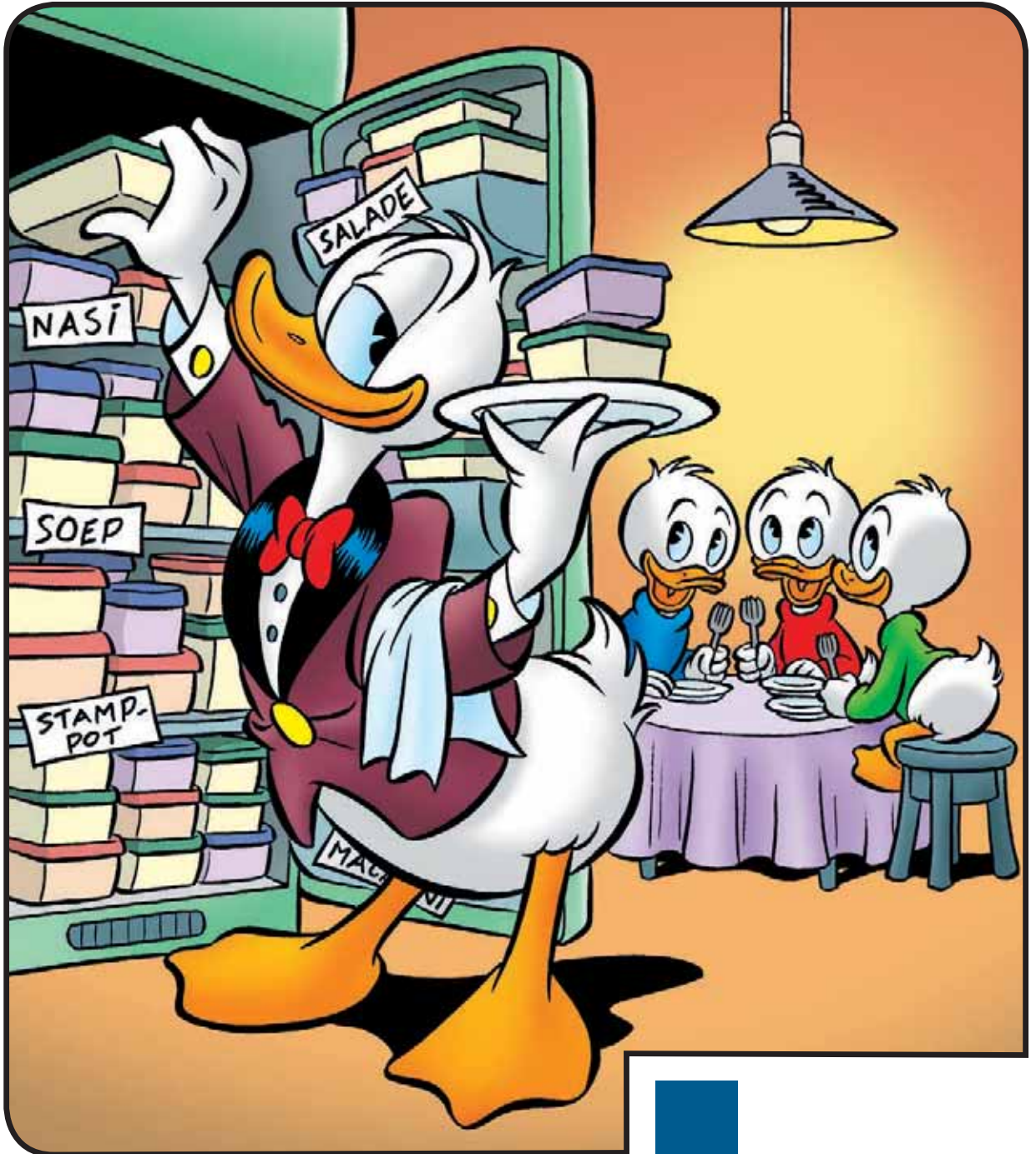


Disney

# Donald Duck

Samen tegen voedselverspilling



Deze editie is gemaakt in opdracht van



Ministerie van Landbouw,  
Natuur en Voedselkwaliteit

# SAMEN TEGEN VOEDSELVERSPLLING

Dit is een heel bijzonder stripblad. Het gaat namelijk helemaal over eten. Een heerlijk onderwerp! Maar waar komt al ons voedsel eigenlijk vandaan? En gaan we er wel goed mee om?

Een wortel legt een lange reis af voordat jij hem op je bord ziet liggen. Eerst wordt hij door de boer als zaadje in de grond gestopt. Dan groeit hij en wordt hij geoogst. Een vrachtwagenchauffeur brengt de wortel naar de supermarkt, waar een medewerker hem op de juiste plek legt. Daarna koop jij hem en eet je hem thuis op. De reis van de wortel kostte tijd, grond, energie en geld. Dat was allemaal voor niets als je hem niet opeet.

Een deel van het in Nederland gemaakte eten wordt niet opgegeten of opgedronken. Dit heet voedselverspilling. Zonde, toch? Niet alleen voor al die harde werkers, maar ook voor het milieu!

Gelukkig kun jij meehelpen om voedselverspilling tegen te gaan. Bijvoorbeeld door de kapjes van je brood gewoon op te eten. Of door niet meer op te scheppen dan je op kunt. Om je nog meer tips te geven is deze speciale Donald Duck gemaakt. Zo ontdekken Donald en de neefjes allerlei manieren om minder te verspillen. En jij dus ook! Na het lezen kun jij jezelf een echte verspillingsvrije held noemen!



*Lees smakelijk!*

Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit

## COLOFON

De Donald Duck special *Samen tegen voedselverspilling* is ontwikkeld in opdracht van het ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit, in samenwerking met de stichting Samen Tegen Voedselverspilling en met ondersteuning van het landelijke lesprogramma Smaaklessen.

Hoofredactie: Joan Lommen Projectcoördinatie: Jetty Koster, Daniëlle Kretz, Annelaura Schaap, Bas Schuddeboom, Leonore Tillemans, Cas Zeldenrust Redactie: Jana van de Hoek Producer: Ferdi Felderhof Vormgeving: Ellen Hagenaars (artdirector) Technische bewerking: Gidy Blom Productie assistent: Roos Schultheiss Tekenafdeling: Maarten Gerritsen, Dorith Graef, Frans Hasselaar Brand marketing: Else Pool, Marjolijn Hoffmans Aan deze uitgave werkten mee: Studio Comicup, Lucy Crain, GFB Group, Wilma Leenders, Daan Leever, PuzzelPro, Carlos Ramnath,

Herman Roozen, Shutterstock CEO: Erik Roddenhof Director General Interest: Joyce Nieuwenhuijs Brand Director: Frouke Visscher Drukkerij: Quad Graphics Europe

© 2020 Disney

media  
dpg

# Donald Duck

## DE KLIKJES-KONING









Het is een, eh... specialiteit van onze oom Donald! Wilt u proeven?

Nou... graag!



Neemt u maar plaats in de tuin! We komen het zo brengen!



Dit is uw kans om een goede indruk te maken, oom Donald!



HÉ! Dat is die eind die ons zeep voerde!

Dat ging per ongeluk! Kan ik het goedmaken met dit gratis gerecht?



Zo te proeven zit er geen zeep in!

SLURRRP!  
Nee!



Maat, dit is overheerlijk! Jij moet stoppen met ramen lappen en dit gaan verkopen!

Echt?



En dus...

Een heel restaurant gemaakt van restjes planken en spijkers uit de schuur! Briljant!

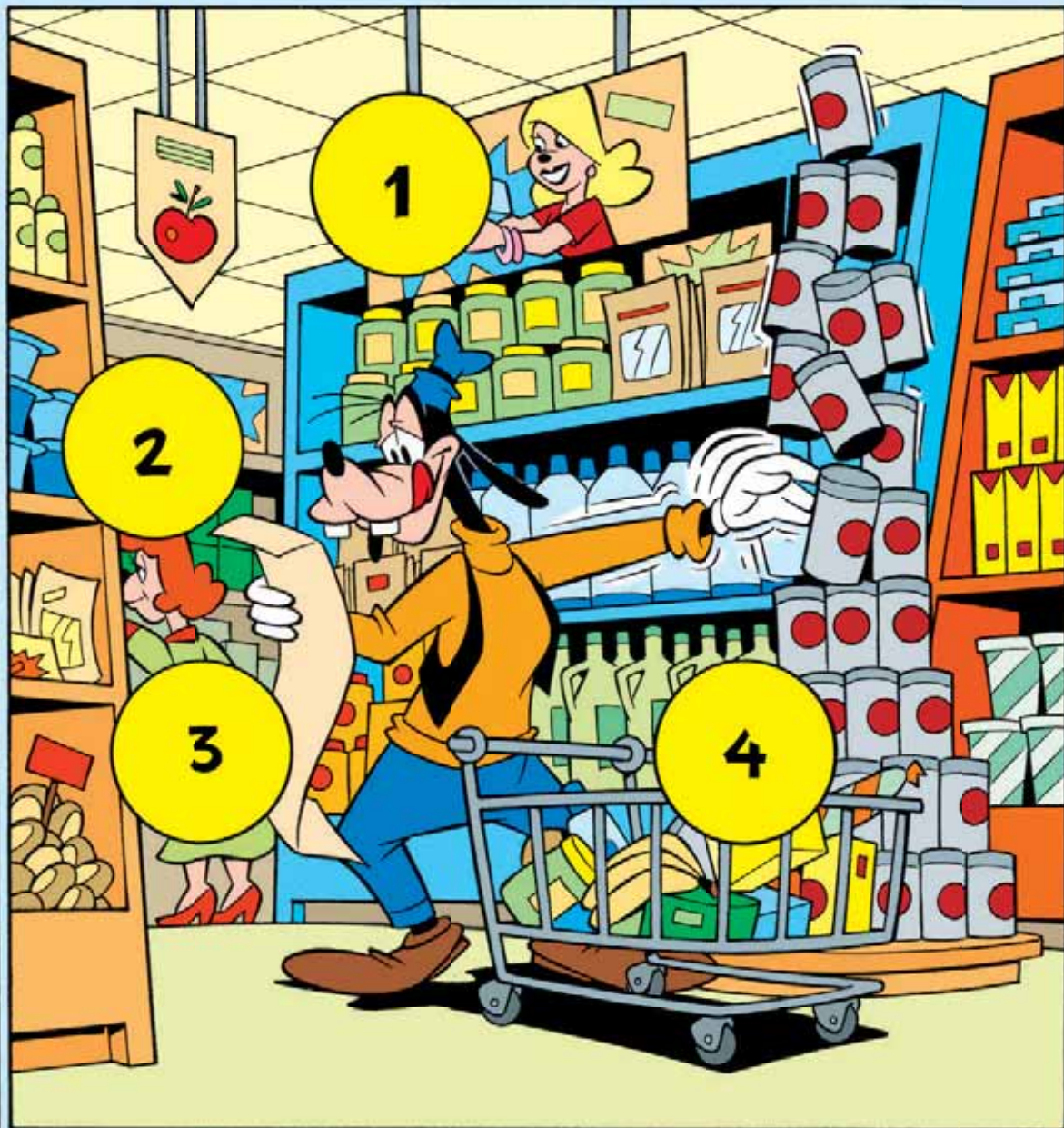
RESTAURANT  
DE KLIK  
DE SKONING

Ik kan u de oven-schotel van gisteren aanraden! Er zitten peertjes en andere kastvondsten in!

uit

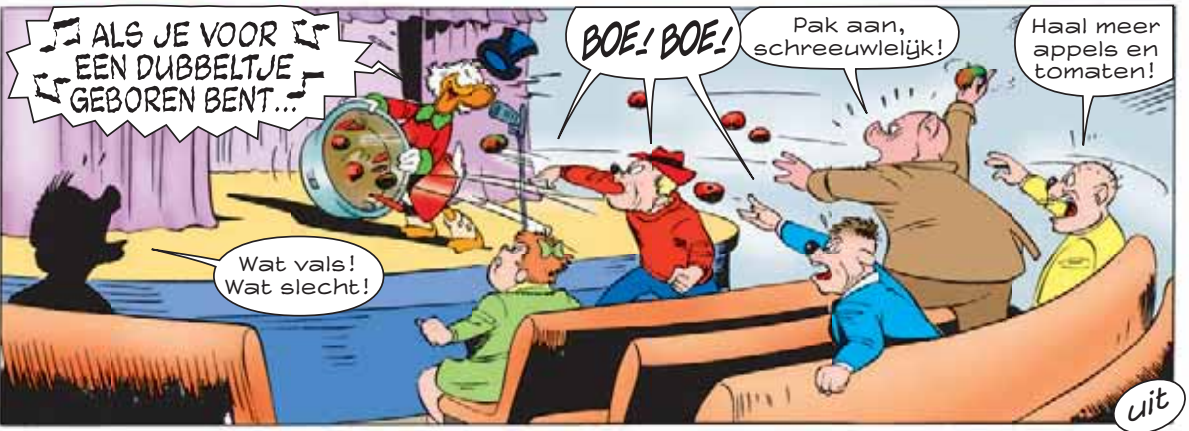
## EEN LASTIG LIJSTJE

Hou goed je kopie erbij als je boodschappen doet. Dat voorkomt niet alleen een ravage in de winkel, maar ook dat je te veel koopt of juist iets vergeet! Als Goofy nou eens beter oplet, dan ziet hij dat van de vijf losse plaatjes er maar vier in de cirkels passen. Zie jij welke van het lijstje geschrapt kan worden?



Oplissing: plaatje B past niet in de grote tekening.

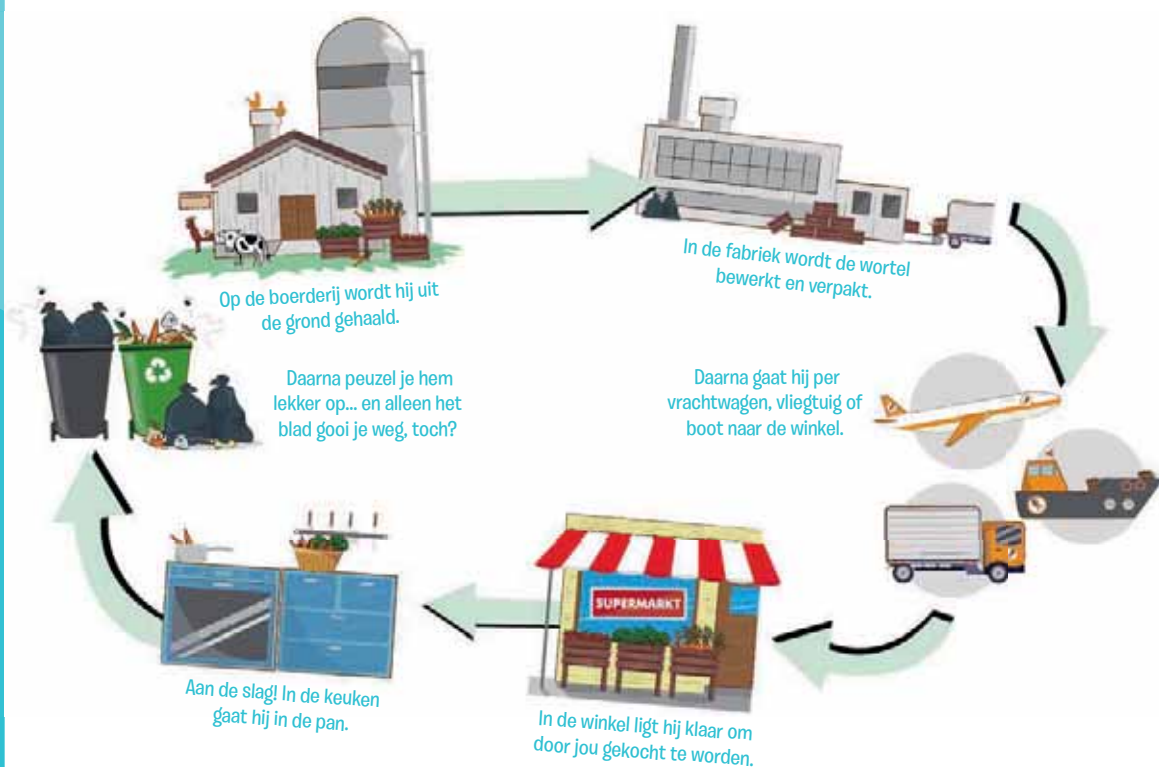
# Dagobert Duck





# De wortel: van grond tot mond

Een wortel groeit van een zaadje, wordt daarna geoogst, vervoerd, verpakt, verkocht en gekookt. Al deze stappen kosten tijd, moeite en materialen. Kun jij per stap twee dingen noemen die verspillen worden als jij de wortel niet opeet?



**Kies bij elke stap twee van deze woorden: land, zaadjes, vuilniszak, inspanning, tijd, water, benzine. Kun je zelf nog extra woorden bedenken?**

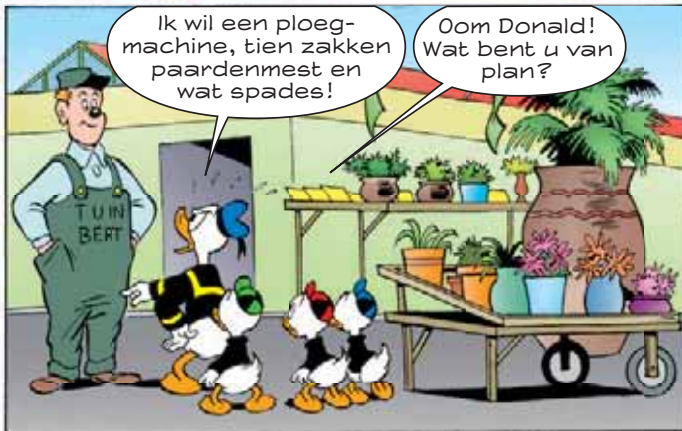
1. Op de boerderij: .....
2. In de fabriek: .....
3. Tijdens het transport: .....
4. In de winkel: .....
5. In de keuken: .....
6. In de vuilnisbak: .....

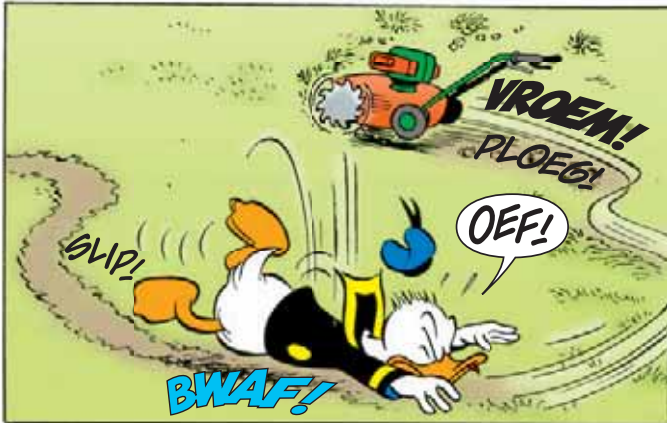


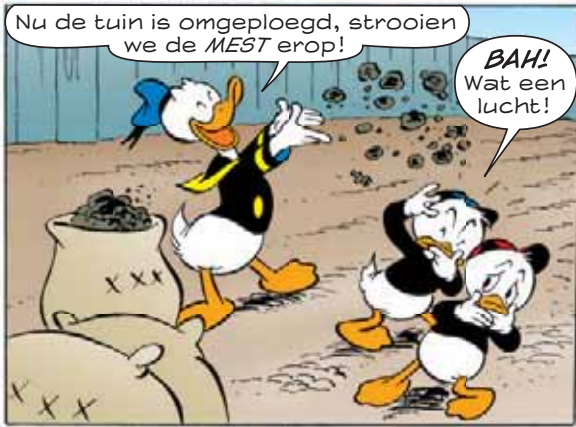
# Donald Duck

## HET GEZONDE GEVAAR

H2011-345









Waarom zitten we in een bestelbus, oom? En waar gaan we heen?

Naar de veemarkt!



Oom Donald heeft een beetje succes met zijn plantjes en nu wil hij meteen een VEESTAPEL!



Dit lijkt me een krachtige koe, goed voor liters melk per dag!

Sorry, maar Hercules is een STIER!



BONK!



Als je een melkkoe wilt, raad ik je Bea aan!

Zo mak als een lammetje!

Als u 't zegt...



Weet u zeker dat dit geen HANEN zijn, oom Donald?

Ja, hanen zeggen "kukeleku"! Kippen zeggen "tok"!

TOK! TOK!

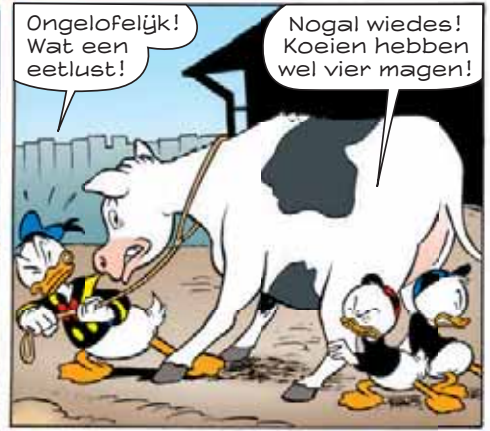


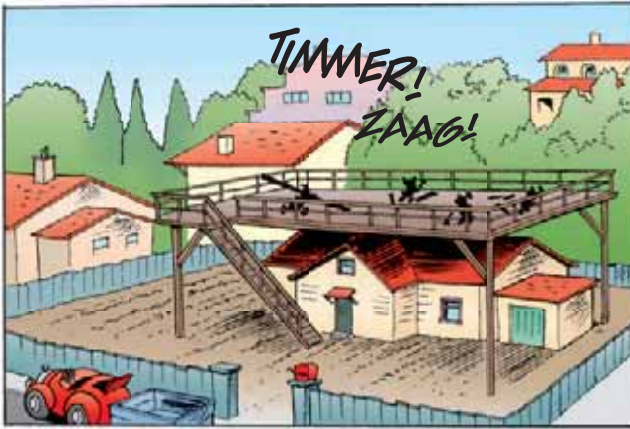
Hier kom je te staan, Bea! En ik zal zo wat eten voor je halen!

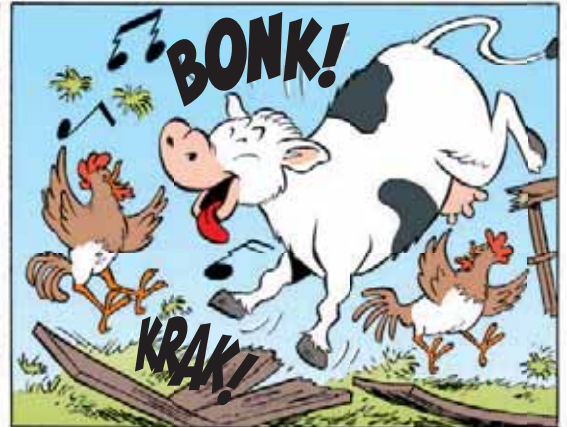


HUH? Wat eet dat beest?

GRAAS GRAAS!







uit







# TIPS VAN BECKY

Voedselverspilling is zonde en niet nodig! Laten we ervoor zorgen dat we in Nederland veel minder eten gaan verspillen. Ik ben Becky en help jou daarbij. Lees snel wat jij kunt doen!

## Tip!

Help jij weleens met boodschappen doen?  
Maak je dan ook een boodschappenlijstje?

Dat is super handig!

Check voordat je de deur uitgaat je koelkast en de voorraadkast, zodat je weet wat je nog in huis hebt. Schrijf op je lijstje wat je nog wilt kopen. Zo vergeet je niets, en koop je niets te veel!



## Wist je dat...

...voedselverspilling soms komt doordat je te veel koopt? Je eten kan dan bederven, omdat je niet alles op tijd kunt opeten.



## Wist je dat...

...je soms meer boodschappen doet als je trek hebt? Geef je vader dus nog gauw een appel voordat hij naar de winkel gaat. Dan komt hij niet met te veel inkopen thuis!



## Wat is een kliekje?

Een kliekje is een restje eten dat overblijft na het koken of na het eten. Denk bijvoorbeeld aan een halve komkommer, een stukje wortel of een kwart pan soep. Dit kliekje is nog harstikke lekker om op te eten of te gebruiken in een nieuwe maaltijd!





### Wat bewaar je waar?

Niet alle soorten voedsel bewaar je op dezelfde plek. Trek een lijntje van het soort eten naar de juiste bewaarplek.

geopende pot appelmoes

eieren

ijsblokjes

tomatenpuree

sla

dichte pot appelmoes

diepvrieserwten

tomaten

aardbeien

yoghurt

bananen

kiwi's

zak aardappelen

Koelkast



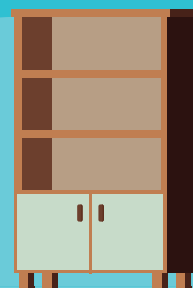
Vriezer



Fruitschaal



Voorraadkast



### Test!

Leg één banaan in de vriezer en één op tafel. Vergelijk de twee stukken fruit de volgende dag. Wat zie je?

De banaan uit de vriezer is helemaal bruin geworden! Daar hoor je een banaan dan ook niet te bewaren. Een product dat je op de juiste plek bewaart, blijft langer goed.

*Kruis aan wat jij thuis gaat doen om verspilling te voorkomen!*

- Bewaar eten dat overblijft in de koelkast.
- Ga op safari in de koelkast! Welke restjes vind je daar? Zoek er een lekker recept bij en kokkerellen maar!
- Organiseer thuis één keer per week een "Verspillingsvrije feestdag"! Op die dag worden alle restjes opgewarmd en opgegeten. Eet smakelijk!



# Oma Duck

## EEN NATUURLIJKE OPLOSSING

Oma heeft Willie om hulp gevraagd...

Niets wil nog groeien op dit stuk land, behalve distels!

Wat naar, mevrouw Duck! Dus u gebruikt dit stuk helemaal niet?



D 2015-031

Wat geknutsel later...

Ik kruis de distel met de aardbeienplant! Dan krijgt u een zaadje dat vermoedelijk supergoed ontkiemt!

Ha! Nooit gedacht dat m'n oude broodrooster nog ergens goed voor zou zijn!

Ik bewaar alleen m'n zelfgemaakte appelazijn in dat schuurtje! Maar 't liefst zou ik hier aardbeien kweken!

Ik denk dat ik wel een oplossing heb!



TADAA!

KLIK!

Nu nog een druppeltje S.P.U.R.T.\*, m'n nieuwste groeimiddel!

Een druppeltje kan vast geen kwaad, toch?

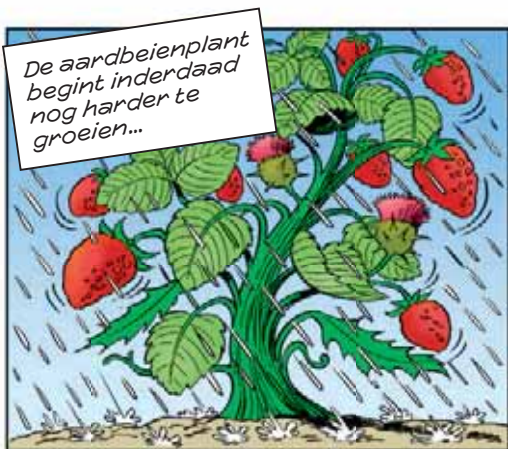
Hij groeit direct! Uw aardbeien zullen over een paar weken rijp zijn!

Geweldig! Bedankt, Willie!



\*Snelgroeïende Planten voor de Uitmuntende, Rappe Tuinier.

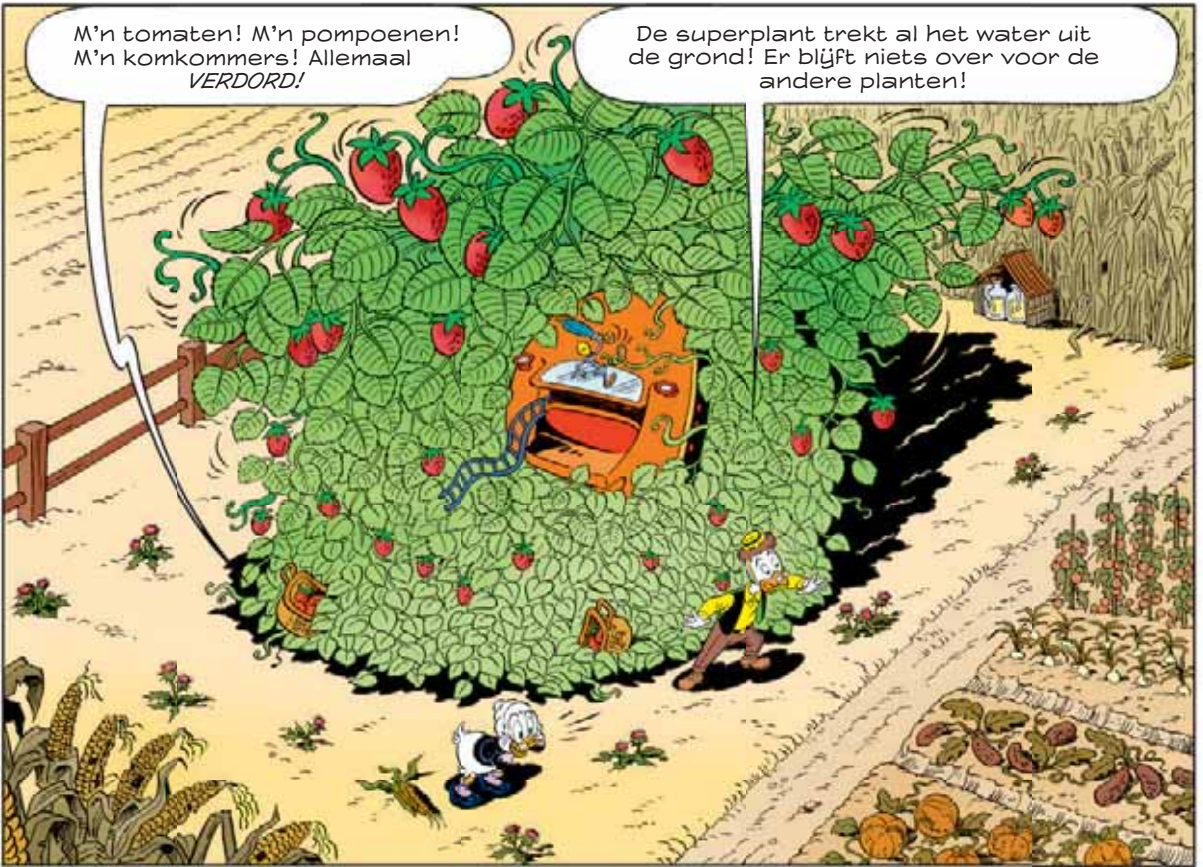






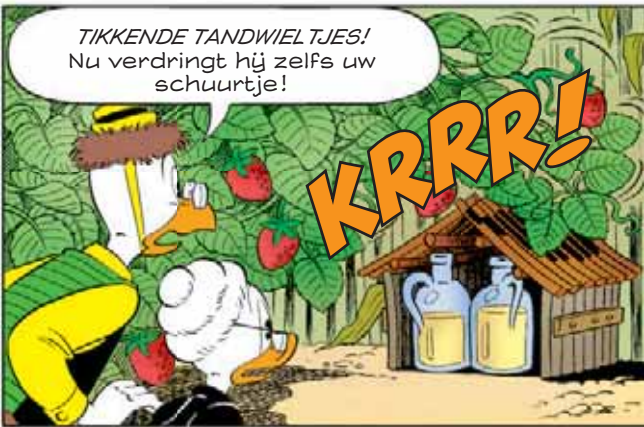
M'n tomaten! M'n pompoenen!  
M'n komkommers! Allemaal  
**VERDORD!**

De superplant trekt al het water uit  
de grond! Er blijft niets over voor de  
andere planten!



**TIKKENDE TANDWIEL TJES!**  
Nu verdringt hij zelfs uw  
schuurtje!

**KRRR!**



**OH NEE!**  
Daar gaat m'n  
appelazijn!

**KRAK!**  
**KLETS!**



**HUH?** De plant wordt ineens helemaal  
**SLAP!**

**KRIMP!**

Lieve help!  
Hoe kan dat  
nou?

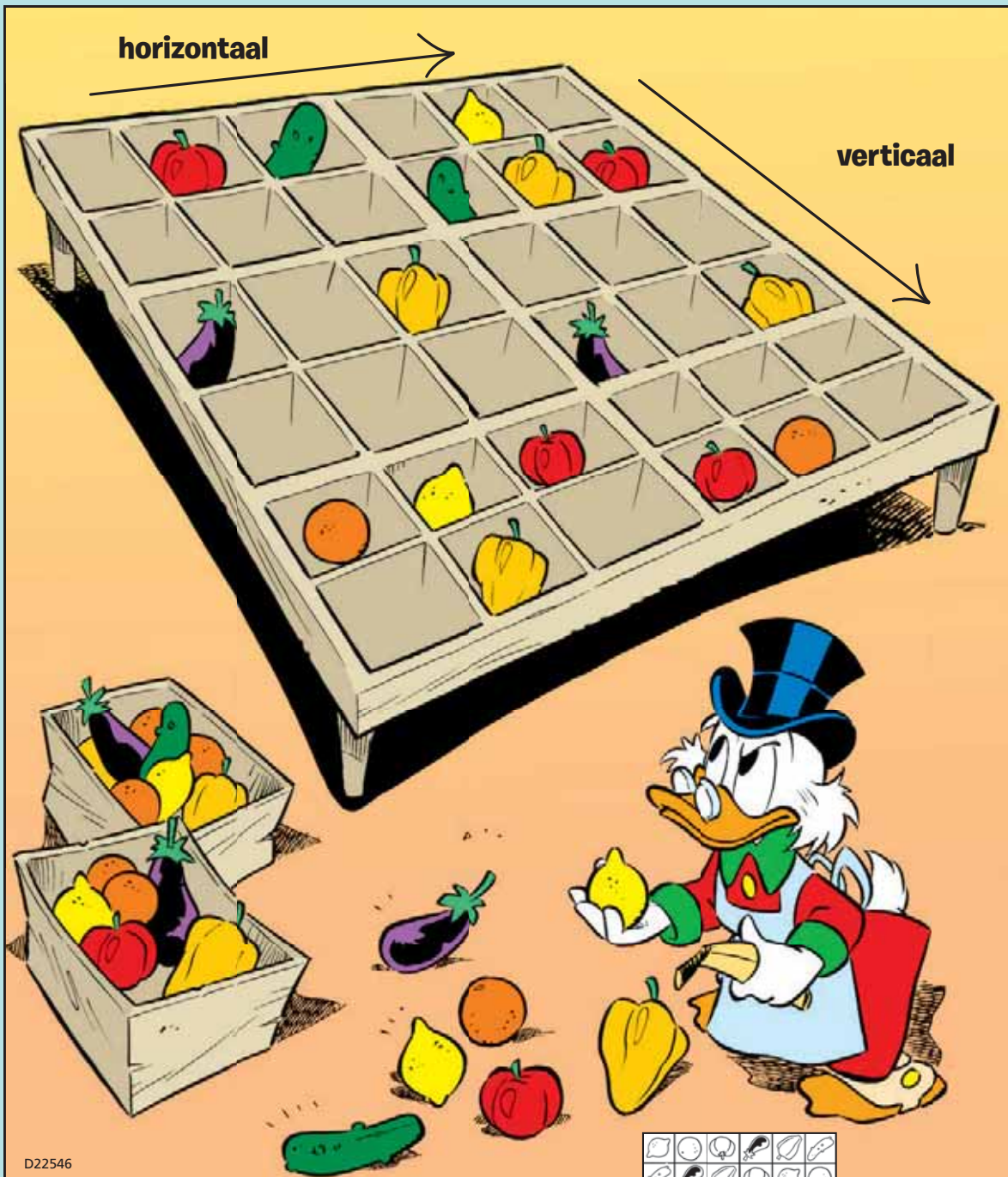






# VAKKENVULLER

Oom Dagoberts groente- en fruitkraampje heeft een gezond en gevarieerd aanbod. Zelfs zo gevarieerd dat in elke rij maar één aubergine, citroen, komkommer, paprika, sinaasappel of tomaat mag liggen. Net als in een sudoku geldt dat voor zowel de horizontale als de verticale rijen. Kun jij de vakjes op de juiste manier vullen?



D22546



:6ujssojdo

# de grote Boze Wolf







Luister! Mijn zoon heeft daarbinnen bliken vol bonen staan! Als jullie me laten gaan, mogen jullie alles opeten!

BONEN?

HAHA!



Die eten we elke dag! We snakken naar wat HARTIGS!

JUMMIE!

MJAM!



L-luister nou, jongens! Dit is toch belachelijk! Biggen lusten geen wolven!

Nou, W/J wel!



NEE! NEE! HELP..



HELP! NIET DOEN!



PFF! Gelukkig! Ik heb alles GEDROOMD!



En zo...

Ik moet je toch gelijk geven, zoon! Soms gaat er niets boven bonen! Lekker, gezond... en vooral heel VEILIG!

Nou ja, zeg!

Ze zijn ook prima te bewaren, dus we hebben voor de rest van het jaar genoeg! MJAM!

uit

# Goofy

geeft les in...

## boodschappen doen

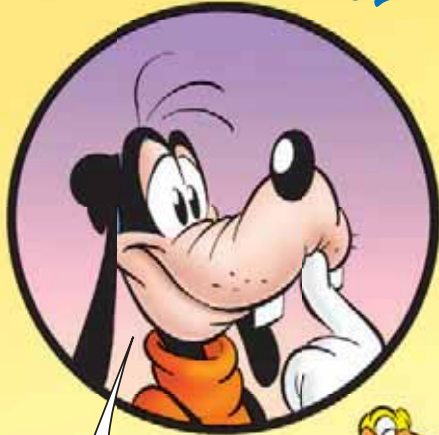


H23131

**KLABAM!**



**DING! DONG!**



De deurbel! Is dat Karel? Of de boodschappendienst?



uit

# Knabbel en Babbel



H26216











Sla, spinazie, witlof, spruitjes... die ken je wel! Maar er zijn groenten die niet zo vaak meer worden gegeten. Op mijn boerderij groeien ze allemaal! Daarom vertel ik je nu iets over...

# VERGETEN GROENTEN



## PASTINAAK

Deze 'witte wortel' gaat al een aardig tijdje mee; de Oude Grieken en Romeinen waren er dol op! Er zit een zoete, anijsachtige smaak aan en je kunt er bijvoorbeeld prima hutspot van maken. Of soep! Broer Konijn smult al bij het idee...



## KARDOEN

De kardoen is familie van de artisjok. In Zuid-Europa wordt deze distelplant nog steeds veel gegeten, maar in Amerika en Australië gruwelen ze ervan. Dat heeft niets met de smaak te maken, hoor! De plant is daar zo gaan woekeren, dat kardoen vooral wordt gezien als onkruid.

## KNOLKERVEL



De aardappel heeft ervoor gezorgd dat de knolkervel niet meer zo populair is. Zonde! Rauw kun je deze zachtzoete rakker niet eten (en pas op, de bladeren zijn giftig!), maar gekookt smaakt-ie naar kastanjes.



## WARMOES

Kauw je op de bladeren van dit bladgewas, dan proef je spinazie, maar ook een vleugje rode biet. De stelen doen juist weer denken aan asperges. Mensen vergeten vaak dat deze groente er is, maar dat kun je van vliegen en maden helaas niet zeggen. Deze kleine schurken tasten de plant flink aan.



## HAVERWORTEL

Paarse morgenster, boksbaard, armeluis-asperges, witte schorseneren, oesterplant, keukenmeidenverdriet... Geen plant met zo veel bijnamen! Uit de wortels komt een zeer kleverig sapje, daarom worden ze onder water geschild. De bladeren eindigen vaak in een salade.

Nou, ik zal deze heerlijke groenten *NOOIT* vergeten!



# Oom Dagobert

